



## LEARNING TODAY, LEADING TOMORROW GLOBAL EXPOSURE | INDIAN ETHOS | LIMITLESS FUTURE

### Future Ready Education

Montessori and Waldorf foundations  
blended with modern pedagogy:

- English Language Lab
- Global Coding Curriculum
- Social-Emotional Learning
- Project-Based Classrooms

**Only school offering competency-Based  
Teaching, Learning & Assessments**



### Boarding

"Training for life"

State-of-the-art air-conditioned  
residences for boys and girls, creating a  
safe, nurturing, and inclusive home  
away from home.



### Global Exposure

"Creating globally aware citizens"

International exchange programs,  
leadership seminars, and collaborative  
projects with schools across the globe.



Creating Global Citizens since 1991

AN INTERNATIONAL  
FLAGSHIP  
DAY/BOARDING  
K-12 SCHOOL

ADMISSION  
OPEN

FOR CLASSES

PRE-NURSERY - IX & XI  
SESSION 2026 - 2027

ADMISSION HELPLINE  
+91 9416074444



Devru Road, Sonapat 131001  
(Haryana)India

info@rishikulvidyapeeth.edu.in  
www.rishikulvidyapeeth.edu.in  
#rishikul | #rishikulvidyapeeth

No. 1 in Sonapat  
No. 2 in Haryana



### Rishikul Edge+ CBSE

250+ Co-curricular Pathways: Artificial  
Intelligence, Robotics, Theatre, Art,  
Photography, Innovation Lab, NCC,  
School Band & more.

### Athletes in the making

The Rishikul Multisports Centre trains  
students in 16+ sports disciplines,  
guided by professional coaches — building  
national-level champions and lifelong  
discipline.



### City Topper 2025

Class XII with 99%

Proof that excellence is not an act, but a  
habit at Rishikul.

### Merit Rewarded

Over 50 Lacs

in annual scholarships for excellence  
in academics, leadership and sports.



**खबर संक्षेप**

**घर में घुसकर हमला करने का आरोप**

सांपला। कस्बे के वार्ड नंबर दस निवासी कृष्ण ने आधा दर्जन लोगों पर घर में घुसकर मारपीट करने का आरोप लगाया है। पुलिस ने पीड़ित के बयान पर मामला दर्ज कर कानूनी कार्रवाई शुरू कर दी है। उन्होंने शिकायत में बताया कि दो दिन पहले कस्बे के ही युवक के साथ झगड़ा हो गया था। अब रात को आधा दर्जन लोग उसके घर पर आए और उस पर हमला कर दिया। जिसमें वह घायल हो गया।

**दो लोगों के खाते से 79 हजार रुपए निकाले गए**

सांपला। कस्बे में साईबर ठगों ने दो लोगों के खाते से करीब 79 हजार रुपए निकाल लिए गए। पुलिस ने जयभगवान और उत्तम के बयान पर अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ मामला दर्ज कर लिया है। बिहार निवासी उत्तम ने पुलिस शिकायत में बताया कि वह नया बास गांव में रहता है। शुक्रवार को उसके पास एक फोन कॉल आई। उन्होंने मुझे एक स्क्रीम के बारे में बताया। बाद में एक लिंक भेजा गया कि इसको क्लिक करें। जैसे मैंने उस लिंक पर क्लिक किया तो कुछ ही देर बाद उसके खाते से 40 हजार रुपए निकाल लिए गए। इसकी शिकायत पुलिस में की गई। वहीं गौरी सांपला निवासी जयभगवान के खाते से भी ठगों ने 39 हजार रुपए निकाल लिए।

**पुलिस ने जारी की सड़क सुरक्षा एडवाइजरी**

रोहताक। पुलिस ने मौजूदा मौसम को देखते हुए सर्दियों में धुंध और कोहरे के दौरान सड़क दुर्घटनाओं से बचाव के लिए यातायात एडवाइजरी जारी की है। पुलिस अधीक्षक सुरेंद्र सिंह धौरिया ने कहा कि कोहरे के मौसम में थोड़ी सी सावधानी न केवल आपकी, बल्कि सड़क पर चल रहे अन्य लोगों की सुरक्षा भी सुनिश्चित कर सकती है। धुंध के कारण सड़कों पर दृश्यता कम हो जाती है, ऐसे में वाहन चलाते समय अतिरिक्त सावधानी आवश्यक है। वाहन चालकों से आग्रह किया गया है कि वे निर्धारित गति सीमा का पालन करें और भीम गति से वाहन चलाएं। धुंध के दौरान मोबाइल फोन और म्यूजिक सिस्टम के उपयोग से बचें, ताकि पूरा ध्यान सड़क पर केंद्रित रहे। वाहन चालकों को यह भी सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं कि उनके वाहन की हेडलाइट, टेल लाइट, फॉग लाइट, इंडिकेटर, ब्रेक, टायर, विंडस्क्रीन वाइपर, बैटरी और हीटिंग सिस्टम पूरी तरह से सही स्थिति में हों।

**खेड़ी तगा में घटना, ग्रामीणों ने तुरंत मलबा हटाकर घायलों को बाहर निकाला श्मशान घाट में निर्माणाधीन बरामदे का लैंटर गिरने से दो मजदूर घायल**



हरिभूमि न्यूज ►► गन्नौर

गांव खेड़ी तगा स्थित श्मशान घाट में निर्माणाधीन बरामदे का लैंटर शनिवार को अचानक टूटकर गिर गया। हादसे के समय लैंटर से नीचे गिर कर दो मजदूर नीचे गिर कर घायल हो गए। घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मच गई। आसपास मौजूद ग्रामीणों ने तुरंत मलबा हटाकर घायल मजदूरों को बाहर निकाला और उपचार के लिए गन्नौर के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया। जानकारी के अनुसार ग्राम पंचायत द्वारा श्मशान घाट में अंतिम संस्कार के दौरान लोगों के बैठने की सुविधा के लिए बरामदे का निर्माण कराया जा रहा था।



गन्नौर। श्मशान घाट में निर्माणाधीन बरामदे का टूट कर गिरे लैंटर का मलबा तथा हादसे में घायल हुआ मजदूर जमीन पड़ा।



घटना के बाद मौके पर अफरा-तफरी मची।

**अचानक स्टैरिंग की बल्ली टूट गई और लैंटर नीचे आ गिरा**

इस संबंध में गांव के सरपंच वेदप्रकाश ने बताया कि बरामदे का शनिवार को लैंटर डाला जा रहा था। अचानक स्टैरिंग की बल्ली टूट गई और लैंटर नीचे आ गिरा। इस हादसे में दो मजदूरों को हलकी चोट आई, जिन्हें निजी अस्पताल में भर्ती करवाया गया। चिकित्सकों ने उपचार के बाद उन्हें घर भेज दिया। बड़ा हादसा होने से तो टल गया, लेकिन वह इस मामले की जांच करवाएंगे।

**सोनीपत: राष्ट्रीय लोक अदालत में किया 20310 मामलों का आपसी सहमति के साथ निपटारा**

■ 7 करोड़ 80 लाख 70 हजार 760 रुपये की राशि का किया निस्तारण

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

जिला सोनीपत तथा उपमंडल गोहाना, गन्नौर और खरखोटा के न्यायालय परिसरों में राष्ट्रीय लोक अदालत का आयोजन किया गया। जिला एवं सत्र न्यायाधीश एवं अध्यक्ष, जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण, सोनीपत के नेतृत्व में और प्रचेता सिंह, मुख्य न्यायिक दंडाधिकारी एवं सचिव, जिला विधिक सेवाएं प्राधिकरण, सोनीपत की देखरेख में आयोजित राष्ट्रीय लोक अदालत में कुल 20 हजार 310 मामलों का आपसी सहमति से निपटारा किया गया। जिनमें कुल 7 करोड़ 80 लाख 70 हजार 760 रुपये की राशि का



सोनीपत। जिला सोनीपत व उपमराष्ट्रीय लोक अदालत के दौरान उपस्थित न्यायाधीश, वकील एवं मुवक्किल।

निस्तारण किया गया। मोटर दुर्घटना दावा मामलों के 29 केंसों का निपटारा करते हुए 2 करोड़ 57 लाख 90 हजार रुपये की समझौता राशि प्रदान की गई। इसके अतिरिक्त 10 हजार 379 चालानों का निपटारा कर 95 लाख 96 हजार 600 रुपये की राशि वसूल की गई। फौजदारी के 196 मामलों, 496 सिविल केस, 242 श्रम

मामलों और टेलीफोन बिल रिकवरी के 59 मामलों का निपटारा किया गया। इसके अलावा अन्य मामलों से संबंधित 1,003 केंसों का भी समाधान किया गया।

सीजेएम प्रचेता सिंह ने बताया कि अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश सुभाष चंद्र सरोए, प्रिंसिपल जज कुलदीप सिंह, अतिरिक्त जिला एवं सत्र न्यायाधीश नरेंद्र सिंह, न्यायिक दंडाधिकारी प्रथम श्रेणी जस्मिन प्रीत कौर, अश्विनी कौर संधू, साक्षी गुप्ता तथा उपमंडल स्तर पर मानसी गौर एसडीजेएम गन्नौर, ज्योति न्यायिक दंडाधिकारी प्रथम श्रेणी गोहाना और सूर्य करण चौधरी न्यायिक दंडाधिकारी प्रथम श्रेणी खरखोटा की पीठों द्वारा मामलों का निपटारा किया गया।



सोनीपत। कार्यक्रम में पहुंचे भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मोहन लाल बड़ौला साथ में कथाव्यास एवं अन्य। फोटो: हरिभूमि

**श्रीकृष्ण-रुक्मिणी विवाह के पावन प्रसंग का उल्लेख**

हरिभूमि न्यूज ►► सोनीपत

बाबा विशानदास धाम, मुरथल में श्रीमद्भगवत कथा का आयोजन किया जा रहा है। शनिवार को छठे दिन कथा व्यास स्वामी सत्यदेव महाराज ने श्रीकृष्ण-रुक्मिणी विवाह का पावन प्रसंग बड़े ही भावपूर्ण एवं मार्मिक ढंग से श्रद्धालुओं को सुनाया। कार्यक्रम में भाजपा प्रदेशाध्यक्ष मोहन लाल बड़ौला ने भी हिस्सा लिया और स्वामी सत्यदेव महाराज का आशीर्वाद प्राप्त किया।

स्वामी सत्यदेव ने रुक्मिणी विवाह प्रसंग के माध्यम से बताया कि सच्चा प्रेम, पूर्ण समर्पण और अटूट श्रद्धा ही ईश्वर को प्राप्त करने का मार्ग है। रुक्मिणी जी का श्रीकृष्ण के प्रति निष्कलंक प्रेम और भगवान श्रीकृष्ण का भक्त की पुकार पर तत्काल पहुंच जाना इस बात का प्रतीक है कि जब भक्त सच्चे मन से प्रभु का स्मरण करता है, तो भगवान स्वयं उसके जीवन

की बाधाओं को दूर करते हैं। स्वामी सत्यदेव महाराज ने कहा कि रुक्मिणी विवाह केवल एक वैवाहिक प्रसंग नहीं, बल्कि जीव संदेश है। इस प्रसंग को सुनकर श्रद्धालु भाव-विभोर हो उठे और कई भक्तों की आँखें श्रद्धा से नम हो गईं। आज कथा के दौरान प्रस्तुत किए गए मधुर भजनो एवं संगीतमय कीर्तन ने ऐसा समां बांध दिया कि श्रद्धालु स्वयं को रोक न सके और भक्ति में लीन होकर नृत्य करने लगे। मुख्य यजमान लाला अमरनाथ गौयल परिवार रहा। इस मौके पर प्रवीण गौयल, कृष्ण गौयल, पवन गौयल, प्रधान, राजेश गौयल, साहिल गौयल, पंकज गौयल, सुशील गौयल, रामबिलाश गौयल, अशोक गौयल, सतीश गौयल एवं विंबला गौयल आदि मौजूद रहे।

**साहस और प्रेरणा के प्रतीक थे बाबा जीवन सिंह : आजाद सिंह**

शहीद मदनलाल धींगड़ा पार्क के समीप गुरुद्वारे में कार्यक्रम



गोहाना। समारोह में बाबा जीवन सिंह को नमन करते नागरिक। फोटो: हरिभूमि

शहीद मदनलाल धींगड़ा पार्क के समीप स्थित मुख्य गुरुद्वारे में शनिवार को बाबा जीवन सिंह की जयंती पर श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया। समारोह में बाबा जीवन सिंह को उनके चित्र पर पुष्प अर्पित करके श्रद्धांजलि दी गई। मुख्य वक्ता आजाद हिंद देशभक्त मोर्चा के मुख्य संरक्षक आजाद सिंह दंगी ने कहा जब गुरु तेग बहादुर को दिल्ली के चांदनी चौक में औरंगजेब के सिपाहियों ने शहीद किया था। उस समय बाबा जीवन सिंह ने गुरु तेग बहादुर के शीश को उठाने के लिए अपने पिता का बलिदान दिया था। अपने पिता के शीश को उस स्थान पर रखकर गुरु तेग बहादुर के

कार्यक्रम की अध्यक्षता गुरुद्वारा सिंह सभा के उपाध्यक्ष जगदीश चिदा ने की। समारोह में ग्रंथी भाई भूप सिंह, हरीश चावला, रवि भंडाजा, रोहतास अहलावात, भाग पांचाल, हवा सिंह, सतीश शर्मा व हर भगवान चोपड़ा उपस्थित रहे।

**बच्चों को शिक्षित बनाने पर करें फोकस : शर्मा**

■ कैबिनेट मंत्री ने सेन धर्मशाला में विकास कार्यों के लिए 21 लाख रुपये देने की घोषणा की

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

सहकारिता, कारागार, निर्वाचन, विरासत व पर्यटन मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि गरीब की पूंजी उसके बच्चे होते हैं। ऐसे में अपने बच्चों को शिक्षित बनाने पर फोकस करें। वे शनिवार को उत्तम नगर स्थित सेन भगत धर्मशाला परगना-52 के 42वें स्थापना दिवस समारोह में अपने पत्नी डॉ. रीटा शर्मा के साथ बतौर मुख्य अतिथि पहुंचे थे। मंत्री ने कहा कि पंडित दीनदयाल उपाध्याय के अंत्योदय विचार के साथ काम करते हुए मुख्यमंत्री नाथ सिंह सैनी के नेतृत्व की सरकार हर बिगारदारी का सम्मान और उत्थान सुनिश्चित कर



गोहाना। समारोह में डॉ. अरविंद शर्मा का सम्मान प्रकट करते समाज के गणमान्य व्यक्ति।

रही है। सरकार आज प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सबका साथ-सबका विकास, सबका विश्वास और अवसर प्रदान कर रही है। सरकार हर विधानसभा स्तर पर अंत्योदय मेलों का आयोजन करते हुए गरीब परिवारों को स्वरोजगार एवं आसान ऋण उपलब्ध कराने के लिए अवसर दे रही है, जिसका आमजन

**पांच लाख से लाइब्रेरी स्थापित होगी**

कैबिनेट मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने सेन भगत धर्मशाला में विकास कार्यों के लिए 21 लाख रुपये देने की घोषणा की। उन्होंने धर्मशाला में लाइब्रेरी स्थापित करने के लिए भी 5 लाख रुपये देने की घोषणा की।

को लाभ उठाना चाहिए। इस अवसर पर सेन भगत धर्मशाला सभा के अध्यक्ष दिलबाग बाजवान, नरेंद्र गहलावत, धुलाराम, भूपेंद्र मुद्गिल, भीम सिंह, पार्थद राजेश, जगमहेन्द्र, बलवान सिंह, बिजेंद्र कश्यप, प्रवीण, राजेश मांडी, जयभगवान लाकड़ा, सुमित कक्कड़, पदम सिंह, शमशेर भंडेरी, संजय ठाकुर, सुभाष सैन, हवासिंह वर्मा व डॉ. सुशील उपस्थित रहे।

**छात्रों की 100 मीटर दौड़ में अनिकेत प्रथम रोहित द्वितीय व नमन ने पाया तृतीय स्थान**

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

गीता विद्या मंदिर, गोहाना के वार्षिक खेलोत्सव में शनिवार को विभिन्न खेल प्रतियोगिताओं के फाइनल मुकाबले हुए। कई खेल प्रतियोगिताओं के मुकाबले काफी रोचक रहे। खेलोत्सव के समापन के मुख्य अतिथि विद्यालय के पूर्व छात्र नीरज और कृष्ण थे। समापन सत्र की अध्यक्षता विद्यालय के प्राचार्य अश्विनी कुमार ने की। खेल प्रतियोगिताओं के फाइनल मुकाबलों में कबड्डी प्रतियोगिता में चाणक्य सदन, शिवाजी सदन और विवेकानंद सदन, रिले दौड़ में दयानंद सदन, शिवाजी सदन और विवेकानंद सदन की टीम क्रमशः प्रथम, द्वितीय और तृतीय स्थान पर रहीं। लंबी कूद में



गोहाना। खेलों व अन्य गतिविधियों में उत्कृष्ट प्रस्तुति देने वाले विद्यार्थी अतिथियों व शिक्षकों के साथ। फोटो: हरिभूमि

हार्दिक, अभि, नितिन और गौरव बोरी दौड़ में अश्वित, पर्व और देव, छात्रों की 100 मीटर दौड़ में अनिकेत, रोहित और नमन, 200 मीटर दौड़ में दीपेश, हरियन और केशव, 400 मीटर दौड़ में अरण, दक्ष, अर्जुन व गौरव, 600 मीटर दौड़ में दक्ष, नमन और अंश

**साप्ताहिक कार्यक्रम**

साप्ताहिक कार्यक्रम शुभला आयोजित इस अवसर पर साप्ताहिक कार्यक्रम शुभला का आयोजन भी किया गया। संयोजन आचार्या रजनी एवं मन्नु दूहन ने किया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य नारी शक्ति को जागरूक, सशक्त एवं सामाजिक दायित्वों के प्रति प्रेरित करना रहा। मुख्य वक्ता डॉ. पुष्पा शर्मा, प्राचार्या सुमन कौशिक और पिकी प्रजा थीं।

चहल एवं रेखा शर्मा ने खिलाड़ियों की प्रतिभा परखी। पूर्व छात्र सुमित विरमानी, सीए कविता, प्रबंध समिति से कमलेश भाटिया, पूजा सैनी, महेंद्र भारद्वाज व उनकी पत्नी वीना भारद्वाज की गरिमामयी उपस्थिति रही।

**बाबू गैनु सैद को किया नमन**

हरिभूमि न्यूज ►► गोहाना

शनिवार को बाबू गैनु सैद को उनके 95वें बलिदान दिवस पर याद किया गया। उनकी स्मृति में शहर के पुराना बस अड्डा स्थित शहीद स्मारक पर श्रद्धांजलि समारोह आयोजित किया गया। मुख्य वक्ता समाजसेवी हर भगवान चोपड़ा ने कहा बाबू गैनु सैद ने 12 दिसंबर 1930 को मुंबई के कालबा देवी इलाके में विदेशी कपड़ों से बरे एक टुक को रोकने की कोशिश की और टुक के सामने लेट गए। ब्रिटिश साजेंट के आदेश पर बाबू गैनु सैद पर टुक चढ़ा दिया जिससे वे स्वदेशी अंतोलन के पहले शहीद हुए। उनके इस निडर बलिदान ने देशवासियों के मन में स्वदेशी भावना को मजबूत किया।



गोहाना। बाबू गैनु सैद के चित्र पर पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि देते नागरिक। फोटो: हरिभूमि

**ये रहे मौजूद**  
उन्होंने एक साधारण मजदूर के रूप में जो साहस दिखाया वह उन्हें राष्ट्रीय नायक बना दिया। श्रद्धांजलि समारोह की अध्यक्षता मोहन के मुख्य संरक्षक आजाद सिंह दंगी ने की। उन्होंने कथा बाबू गैनु सैद महाना गांधी के स्वदेशी विचारों से प्रेरित थे और ब्रिटिश माल के बहिष्कार के आंदोलन में सक्रिय रूप से शामिल थे। इस मौके पर सरदार सतनाम सिंह, रोहतास अहलावात, मुख्तार सिंह दंगी, भाग पांचाल, जगदीश दलवाल, सतनाम पांचाल, सानिया, कारनाम, अंजलि, योगेश, नमन, दर्याल, राजकुमार व अंकित विशेष रूप से उपस्थित रहे।

**हरियाणा रोडवेज तालमेल कमेटी की बैठक, मांगों को लेकर चर्चा**

हरिभूमि न्यूज ►► रोहताक

हरियाणा रोडवेज कर्मचारी तालमेल कमेटी की एक महत्वपूर्ण बैठक रोहताक डिपो में आयोजित की गई। बैठक में तालमेल कमेटी से जुड़ी सभी यूनिटों के डिपो प्रधानों ने भाग लिया। इनमें सुमेश कुंडू, सुरेश नेहरा, संदीप सिंघवा, मनजीत कारौर, राजेश मायना, मनोज धनखड़, संदीप खोखर और जोगेंद्र दुल शामिल रहे। राज्य कमेटी की ओर से जय भगवान कादयान, जगदीप लाठर और अमित महराना विशेष रूप से मौजूद रहे। बैठक में कर्मचारियों की लंबे समय से लंबित मांगों और समस्याओं पर विस्तार से चर्चा की

गई। कर्मचारी नेताओं ने बताया कि रोहताक डिपो में वर्ष 2008 में नियुक्त परिचालकों का डेढ़ साल से द्वितीय एसीपी लंबित है। इसके अलावा परिचालकों को खुले पैसे की सुविधा न मिलना, चालक-परिचालकों के लिए लॉकर की व्यवस्था न होना, आरडीटी की प्राइवेट बसों का अवैध रूप से बूथ पर एक-एक घंटे तक खड़ा रहना, जैसी समस्याएं शामिल हैं। आरोप लगाया गया कि इसके उलट महाप्रबंधक द्वारा कर्मचारी नेताओं का उत्पीड़न किया जा रहा है। इसी कड़ी में राज्य प्रधान जय भगवान कादयान की 23 जनवरी तक स्वीकृत अर्जित अवकाश को 12 दिसंबर को ही रद्द कर दिया गया।

**संघर्ष समिति खरखोटा ने सीएम के नाम विधायक को सौंपा ज्ञापन**

हरिभूमि न्यूज ►► खरखोटा

संघर्ष समिति खरखोटा के सदस्यों ने शनिवार को विधायक पवन खरखोटा से मुलाकात की और प्रस्तावित गोहाना जिला में खरखोटा क्षेत्र को शामिल नहीं किए जाने बारे मुख्यमंत्री के नाम प्रस्ताव सौंपा। विधायक पवन खरखोटा ने कहा कि इस मुद्दे पर वह उनके साथ है और किसी भी हालात में खरखोटा को गोहाना जिला का हिस्सा नहीं बनने दिया जाएगा। इस मुद्दे को वह विधानसभा में उठाएंगे। उन्होंने क्षेत्र की जनता से किया वादा दोहराया कि खरखोटा को



खरखोटा। विधायक पवन खरखोटा को मांग पत्र सौंपते समिति सदस्य

प्रस्तावित गोहाना जिले में शामिल नहीं किया जाएगा। उन्होंने समिति के सदस्यों को आश्चर्य किया कि इस मुद्दे को मुख्यमंत्री के संज्ञान में लाकर क्षेत्र की मांग को प्रभावशाली तरीके से रखा जाएगा।

इस मौके पर मास्टर राजेंद्र खांडा, विकेश दहिया रोहतास, सुमेर गोपालपुर, संदीप सिंसाना, जोरावर बरोना, सुमित दहिया कंवाली, सत्यवान नंबरदार पहलादपुर किदौली आदि मौजूद रहे।

# विधायक निखिल मदान और मेयर राजीव जैन ने किया विकास कार्यों का शुभारंभ

पार्कों के वाकिंग ट्रेक की आवश्यकता अनुसार मरम्मत की जाएगी

# शहर में 2.33 करोड़ रुपये से होंगे विकास कार्य, पार्क और सड़कें बनेगी



सोनीपत। विकास कार्यों का शुभारंभ करते विधायक, मेयर एवं अन्य। फोटो : हरिभूमि



स्वच्छता अभियान के तहत नालों की सफाई करवाते मेयर राजीव जैन।

# मुख्यमंत्री सुशासन सहयोगी कार्यक्रम का शुभारंभ 15 को



सोनीपत। कार्यक्रम की तैयारियों का जायजा लेने पहुंचे अधिकारिगण।

■ एक निजी विश्वविद्यालय में किया जाएगा आयोजन

हरिभूमि न्यूज >>> सोनीपत

प्रदेश में सुशासन को नई गति और दिशा देने के उद्देश्य से मुख्यमंत्री सुशासन सहयोगी कार्यक्रम (सीएमजीए) 2.0 का शुभारंभ 15 दिसंबर को एक निजी विश्वविद्यालय, सोनीपत में किया जाएगा। कार्यक्रम में मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी पहुंचेंगे। इसके जरिए राज्य भर में सुशासन को मजबूत बनाने और सरकारी योजनाओं व सेवाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति तक पहुंचाने के विजन को नई ऊर्जा मिलेगी। उपायुक्त सुशील सारवान ने पुलिस एवं प्रशासनिक अधिकारियों के साथ विविध का दौरा कर तैयारियों का जायजा लिया। उन्होंने बताया कि इस बार 27 सुशासन सहयोगी कार्यक्रम से जुड़कर सभी जिलों में कार्य करेंगे। इस दौरान अतिरिक्त उपायुक्त लक्षित सरीन, डीसीपी प्रबिना पी., एसडीएम सुभाष चंद्र, अंजलि क्षीत्रिय, निर्मल नागर, प्रवेश

## वे बोले अधिकारी

मुख्यमंत्री गुड गवर्नेंस एसोसिएट्स 2.0 कार्यक्रम के लिए मुख्यमंत्री के उपस्थान सचिव राशाल यादव को परियोजना निदेशक नियुक्त किया गया है। उन्होंने बताया कि तत्कालीन मुख्यमंत्री मनोहर लाल के कार्यकाल के दौरान वर्ष 2016 में सीएमजीए कार्यक्रम की शुरुआत हुई थी, जिसने राज्य में सुशासन के क्षेत्र में बेहतर परिणाम दिए। अब मुख्यमंत्री नायब सैनी के नेतृत्व में इस कार्यक्रम को प्रभावी रूप से आगे बढ़ाया जा रहा है। इसका उद्देश्य सरकारी सेवाओं की समग्रता, अपारि सुनिश्चित करना, प्रशासनिक पारदर्शिता बढ़ाना, नवाचार के माध्यम से समस्याओं का समाधान करना और नागरिक-केंद्रित शासन को प्रोत्साहित करना है। यह कार्यक्रम सुशासन मॉडल को और अधिक मजबूती प्रदान करेगा। उपायुक्त ने कार्यक्रम स्थल का निरीक्षण किया।

कादियान, सहायक पुलिस आयुक्त निधि नेन भी मौजूद रहे।

## स्वच्छता के लिये सबको मिलकर करना होगा काम : जैन

सोनीपत। नगर निगम मेयर राजीव जैन ने कहा है कि अपने शहर को स्वच्छ करके प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के स्वच्छ भारत के सपने को पूरा करें। स्वच्छता के लिए सबको मिलकर काम करना होगा। बाजार एवं घरों से कूड़ा उठाने के लिए नगर निगम की गाड़ियां चल रही हैं उसमें कूड़ा डालो। क्या हम अपने घरों के बाहर भी इसी तरह कूड़ा डालें रखते हैं, शहर को भी अपना घर समझो। राजीव जैन लगातार चल रहे स्वच्छता अभियान के 24 वें सप्ताह के अंतर्गत आज शनिवार स्वच्छ, सुंदर एवं स्वस्थ सोनीपत अभियान के तहत देवीलाल चौक स्टैंड से पंडित श्रीराम शर्मा चौक एवं आईटीआई चौक से सेक्टर 12 वाली रोड से साफ सफाई करवाते हुए दुकानदारों एवं रहनेवालों से की। उन्होंने कहा कि सभी अपने घर में और ऑफिस में भी तो डस्टबिन रखते हैं, तो फिर दुकान या रहनेवालों पर रखने में क्या हर्ज है। सफाई अभियान के तहत नालों से भारी गाद निकलवाई गई। मेयर राजीव जैन ने कहा कि विदेशों की तर्ज पर शहर को साफ सुथरा देखना चाहते हो, तो हर कोई स्वच्छता प्रहरी बन जाओ, और सड़क व गलियों में गंदगी फैलाने वाले को शर्मिंदा कर स्वच्छता के लिए प्रेरित करें। उन्होंने कहा कि स्वच्छता हमारे स्वास्थ्य से भी जुड़ी हुई है, गंदगी से बीमारियां भी पनपती हैं। अभियान में एडवोकेट नकीन मेहरा, शैलेंद्र तोमर, समीर शर्मा, जोगिंदर मेहरा, अशोक बागड़ी, सत्यनाथगण मेहरा, अशोक कुमार, मुकेश बान्निया, सुमित, एडवोकेट विकास, विकी शर्मा, मुख्य सफाई निरीक्षक सतेंद्र बहिया, साहब सिंह, सुपरवाइजर योगेश, सुरेंद्र मलिक, सोनू सुहाग आदि शामिल रहे।

## खबर संक्षेप

### नरेश कुमार भाजपा एससी मोर्चा के जिलाध्यक्ष नियुक्त

गोहाना। भाजपा संगठन में गोहाना जिला के अध्यक्ष बिजेंद्र मलिक ने गांव खानपुर कलां के नरेश कुमार को एससी मोर्चा के जिला अध्यक्ष की जिम्मेदारी सौंपी। पार्टी नेतृत्व से विचार-विमर्श के बाद जिला अध्यक्ष ने उनको नियुक्ति पत्र दिया। शहर में जिला कार्यालय में आयोजित कार्यक्रम हुआ, जिसमें नरेश को जिम्मेदारी दी गई। एससी मोर्चा के नए अध्यक्ष नरेश ने कहा कि वे एससी समाज के लोगों को ज्यादा से ज्यादा पार्टी में जोड़ने की कोशिश करेंगे। इस मौके पर जिला महामंत्री महेंद्र चिड़ाना, परमवीर सेनी, डा. राममेहर राय, शंरसिंह बेड़वाल, प्रवीण कश्यप, सतपाल लठवाल, रमेश कुमार, मुकेश सेनी व राजेश उपस्थित रहे।

### अवैध हथियार मामले में तीसरा आरोपी पकड़ा

सोनीपत। जिले की एसयूएजी यूनिट सेक्टर-7, सोनीपत की पुलिस टीम ने अवैध हथियार से जुड़े एक पूर्व मामले में सलिलपत तीसरे आरोपित को प्रोडक्शन वारंट पर लेकर गिरफ्तार किया है। गिरफ्तार आरोपित की पहचान सुनील निवासी जिला अलीगढ़, उत्तर प्रदेश के रूप में हुई है। पुलिस ने आरोपित को न्यायालय में पेश किया, जहां उसे उसे न्यायिक हिरासत में जेल भेज दिया गया। इस मामले की विस्तृत जानकारी देते हुए पुलिस ने बताया कि 6 जनवरी 2025 को एसयूएजी यूनिट सेक्टर-7 में नियुक्त उप निरीक्षक यशवीर ने गश्त के दौरान आरोपी को पकड़ा।

### गोसेवा हरियाणा के प्रदेश प्रमारी बने तिलकराम

गन्ौर। श्री श्री 108 बाबा मोहनदास गौशाला शाहपुर तगा में शनिवार को सम्मान समारोह आयोजित किया गया। समारोह में तिलक राम पट्टी ब्रह्मणान को गो सेवा हरियाणा का प्रमारी बनाए जाने तथा गौशाला के प्रधान को जिला अध्यक्ष नियुक्त किए जाने पर उनका स्वागत किया गया। कार्यक्रम में मौजूद लोगों ने दोनों पदाधिकारियों को फूल-मालाएं पहनाकर बधाई दी। इस मौके पर गो सेवा संसद मंगीलाल, गुरल ब्याव कौटिल्य पंडित के दादा जयकिशन, काजल किन्नर, जिला अध्यक्ष कृष्ण त्यागी सहित अनेक गणमान्य लोगों ने शिरकत की। तिलक राम ने कहा कि गोसेवा एक पवित्र कार्य है और समाज के सभी लोगों को इसमें सहयोग करना चाहिए, ताकि उत्थान संभव है।



खरखोदा। मॉक पार्लियामेंट में भाग लेते प्रताप स्कूल के विद्यार्थी।

### प्रताप स्कूल में मॉक पार्लियामेंट का आयोजन

खरखोदा। प्रताप स्कूल में मॉक पार्लियामेंट का आयोजन किया गया। जिसमें विद्यार्थियों ने विभिन्न संवैधानिक पदों की भूमिकाओं को निभाते हुए लोकतांत्रिक प्रक्रिया का सशक्त प्रदर्शन किया। कार्यक्रम में स्पीकर की भूमिका पवन ने संभाली। जबकि प्रधानमंत्री मुस्कान ने पूरे सदन का नेतृत्व किया। गृहमंत्री विपु, कृषि मंत्री वरिदा, महिला एवं बाल विकास मंत्री अक्षिता, रक्षा मंत्री करीना, और कानून मंत्री वशिका ने अपने-अपने विभागों का गंभीर और प्रभावी प्रस्तुतीकरण किया। सदन में विपक्ष नेता निशु के साथ भूमिका, प्रिया, निशांत, मानव और ऋतु ने मुद्दों पर मजबूत खाल रखे। विदेश प्रतिनिधि के रूप में नैना और दृष्टि ने अंतरराष्ट्रीय मुद्दों पर अपने विचार व्यक्त किए। राष्ट्रपति की भूमिका मुस्कान ने निभाई। जबकि प्रकरकों की भूमिका वशिका और शिवम ने निभाई।



गन्ौर। प्रशंसा पत्र वितरित करते परिमल कुमार व जोगेंद्र कुमार।

### शिविर में 96 लोगों ने किया रक्तदान

गन्ौर। एसआरके रिस्कल सेंटर द्वारा आयोजित रक्तदान शिविर में 96 रक्तदाताओं ने रक्तदान से रक्तदान किया। शिविर में रक्तदाताओं का उत्साहवर्धन करते हुए आईसीएस कोचिंग सेंटर के संचालक एवं समाजसेवी परिमल कुमार ने कहा कि रक्तदान सबसे बड़ा दान है, जिससे जरूरतमंदों को नया जीवन मिल सकता है। एसआरके रिस्कल सेंटर के निदेशक जोगेंद्र ने बताया कि शिविर में सीआईटी का कोर्स करने वाले 32 छात्रों को भी सम्मानित किया गया। शिविर में मनोज कुमार, समाजसेवी अंकित मल्होत्रा, कृष्ण कुमार, मोनी सिंधु और राजीव राय ने भी रक्तदानों का हाँसला बढ़ाया। रोटरों सोनीपत सिटी ब्लड सेंटर की मेडिकल टीम ने रक्त संग्रह किया। शिविर को सफल बनाने में सेंटर के स्टाफ अमित, अंजली, कल्पना, डिपल आदि ने सहयोग दिया।

### लेखन प्रतियोगिता में प्रेरणा रही प्रथम

खरखोदा। दिल्ली मार्ग पर स्थित जेबीएच स्कूल ने निबंध लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें कक्षा पहली से कक्षा आठवीं तक के बच्चों ने भाग लिया। जिसमें बच्चों ने स्वच्छता का महत्व विषय पर निबंध लिखा। दूसरी और प्रधानाचार्या सुमन बहिया ने बताया कि स्वच्छता हमारे जीवन का एक महत्वपूर्ण पहलू है जो एक स्वस्थ और स्वच्छ वातावरण सुनिश्चित करता है। हर व्यक्ति के लिए उनके आस-पास स्वच्छता बनाए रखना जरूरी है। एक साफ वातावरण न केवल शारीरिक स्वास्थ्य को बढ़ावा देता है, बल्कि मानसिक और भावनात्मक आराम भी प्रदान करता है। यह रोगों और संक्रमणों के फैलने से बचाने में मदद करता है जो समाज के लिए अनुकूल नहीं होता है। इस प्रतियोगिता में कक्षा तीसरी से प्रेरणा ने प्रथम, कक्षा छठी से वंश ने द्वितीय और कक्षा पांचवी से विधि ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।



खरखोदा। निबंध प्रतियोगिता में भाग लेते विद्यार्थी।



गोहाना। क्षेत्र के लोगों की समस्याएं सुनते हुए मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा।

### सरलता और सुशासन के लिए काम कर रही भाजपा

गोहाना। सहकारिता, कारागार, निवांचन, विरासत एवं सहकारिता मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने गोहाना में सोनीपत मार्ग स्थित कार्यालय पर जनसंवाद कार्यक्रम के तहत क्षेत्र के विभिन्न गांवों के लोगों से मुलाकात की। कार्यक्रम में मंत्री ने लोगों मंगों व समस्याओं को सुनते हुए समाधान के लिए अधिकारियों को आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। मंत्री डॉ. अरविंद शर्मा ने कहा कि वर्तमान भाजपा सरकार आम आदमी के साझे की सरकार है। मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी से लेकर सभी जनप्रतिनिधि निरंतर आमजन के बीच व रहकर उनकी समस्याओं का समाधान करने के लिए तत्पर हैं। प्रदेश सरकार निरंतर व्यवस्था में सरलता व सुशासन लाने के लिए काम कर रही है, ताकि आमजन को सरकारी कार्यालयों के चक्कर न काटने पड़े और घर बैठे उनके सभी जरूरी काम एक क्लिक पर हो जाएं।



सोनीपत। सेमिनार में पहुंचें अतिथियों को सम्मानित करते हुए।

### ऋषिकुल वर्ल्ड एकेडमी में भाषाई कौशल पर सेमिनार

सोनीपत। ऋषिकुल वर्ल्ड एकेडमी में शनिवार को विद्यार्थियों के भाषाई विकास को सुदृढ़ करने के उद्देश्य से एक विशेष सेमिनार का आयोजन किया गया। इस सेमिनार के मुख्य वक्ता अरिंदम भट्टाचार्य रहे। जिसमें अंग्रेजी शिक्षकों सहित विद्यालय प्रधानाचार्या चंचल शर्मा, मौजू शर्मा, कमलकांत शर्मा उपस्थित रहे। इस सेमिनार का मुख्य विषय भाषाई कौशल का विकास एवं विभिन्न भाषाओं के शिक्षण की प्रभावी विधियां रहा, जिसमें विशेष रूप से अंग्रेजी भाषा कौशल को बच्चों तक सरल, उचित एवं प्रभावी ढंग से पहुंचाने पर विस्तार से चर्चा की गई। सेमिनार में आमंत्रित मुख्य वक्ताओं ने शिक्षकों को अंग्रेजी भाषा में शुद्धता, आत्मविश्वास एवं प्रवाह विकसित करने के लिए नवीन शिक्षण तकनीकों से अवगत कराया। इस अवसर पर वक्ताओं द्वारा अनेक क्रियात्मक एवं गतिविधि-आधारित शिक्षण विधियां भी कराई गईं।



खरखोदा। लोगों को संबोधित करते विधायक पवन खरखोदा

### विधायक ने सीएम रैली का न्योता दिया

खरखोदा। प्रदेश के मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी 28 दिसंबर को खरखोदा की अनाज मंडी एक रैली को संबोधित करेंगे। रैली को सफल बनाने के लिए खरखोदा विधायक पवन खरखोदा लगातार क्षेत्र के सभी गांवों में जनसंपर्क अभियान चला रहे हैं। जनसंपर्क के दौरान विधायक पवन ने कहा कि मुख्यमंत्री नायब सिंह सैनी के नेतृत्व में हरियाणा प्रदेश में लगातार विकास कार्य हो रहे हैं। उन्होंने बताया कि खरखोदा में पानी निकासी प्रोजेक्ट, खरखोदा - दिल्ली मार्ग परियोजना, सड़कों का चौड़ाकरण एवं नवीनीकरण तथा खरखोदा कल्या महाविद्यालय को सरकारी दर्जा देने जैसे महत्वपूर्ण कार्य कम समय में पूरे किए गए हैं। इसके अलावा आने वाले समय में हर गांव में अधिक से अधिक विकास कार्य करने की योजना बनाई जा चुकी है। विधायक ने लोगों से अपील की कि वे 28 की रैली में पहुंचें।

## सहकार भारती का महिला सहकार सम्मेलन में बोले विस स्पीकर हरविंद कल्याण

# सहकारिता से ही गांवों व महिलाओं का उत्थान संभव

प्रदेश में सेल्फ हेल्प ग्रुप के लिए प्रशिक्षण संस्थान स्थापित किए जा रहे

हरिभूमि न्यूज >>> सोनीपत

सोनीपत के सेक्टर-12 स्थित राजकीय महाविद्यालय में सहकार भारती द्वारा महिला सहकार सम्मेलन का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में हरियाणा विधानसभा अध्यक्ष हरविंद कल्याण मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। उन्होंने अपने संबोधन में कहा कि सहकारिता और महिला सशक्तिकरण के माध्यम से ही ग्रामीण



महिलाओं का सर्वांगीण विकास संभव है। उन्होंने बताया कि गुजरात की तर्ज पर हरियाणा में भी सेल्फ हेल्प ग्रुप के लिए प्रशिक्षण संस्थान स्थापित किए जा रहे हैं, जिससे महिलाओं को स्वरोजगार के बेहतर अवसर मिल सकें। इस अवसर पर जिले में विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय कार्य करने वाली महिलाओं को सम्मानित किया गया। सम्मानित होने वाली महिलाओं में संतोष मलिक भिगान प्राकृतिक खेती, सरोज शर्मा सामाजिक कार्य, ललिता जूट बैग निर्माण, सुनील कुमारी महिला



सशक्तिकरण, रुबी आभूषण निर्माण, राजबाला हाथ से पिसे मसाले तथा विनोद हस्तशिल्प के क्षेत्र में कार्य करने वाली महिलाएं शामिल रहीं।

### ये रहे मौजूद

कार्यक्रम में सामाजिक कल्याण बोर्ड की अध्यक्ष सुमित्रा चौहान, ममता यादव, विधायक निखिल मदान, विधायक पवन खरखोदा, मेयर राजीव जैन, राजबीर गोदारा, डॉ. सोरम मीश, परमिंदर सिंह, प्रियंशु जैन, अजय कुमार, सिद्धार्थ और विनोद शर्मा सहित अन्य गणमान्य अतिथि उपस्थित रहे। सम्मेलन में लगभग 250 महिलाओं ने भाग लेकर सहकारिता से जुड़ी योजनाओं और महिला सशक्तिकरण के विषय में जानकारी प्राप्त की।

### सार्वजनिक सूचना

सर्व साधारण को सूचित किया जाता है कि ग्राम पंचायत भैंसवान खुर्द में एससी चौपाल की बोली ग्राम सचिवालय में दिनांक 16/12/25 को होनी निश्चित हुई है। जिसकी कीमत सीओ जिला परिषद द्वारा 162041/- रूपये लगाई गई है। हस्ता/-सरपंच ग्राम पंचायत भैंसवान खुर्द गोहाना (सोनीपत)

# 20 हजार के लेनदेन में दोस्त की हत्या, सिर पर राँड मारकर शव नहर में फेंका पुलिस व परिजनों को गुमराह करने के लिए अपहरण और फिरौती का मैसेज भेजा

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

सिर्फ 20 हजार रुपये के लेनदेन में एक दोस्त ने दूसरे दोस्त की हत्या कर दी। इतना ही नहीं दोस्त की हत्या के बाद उसके परिजनों को गुमराह करने के लिये अपहरण का नाटक भी रच दिया। तकनीकी युग में तकनीकी जांच करने पर पुलिस को शक हुआ तो मामले का खुलासा हो पाया कि गांव सांदलकला के आदित्य की अपहरण के बाद हत्या का निजी कंपनी में करने वाले दोस्त ने की थी। हत्या के बाद आरोपित ने फिरौती और अपहरण का नाटक रचकर परिजनों व पुलिस को गुमराह करने की साजिश रची, लेकिन स्पेशल एंटी गैंगस्टर यूनिट और सीआईए-1 के संयुक्त ऑपरेशन ने पूरे षड्यंत्र का पर्दाफाश कर दिया। पड़ोस में रहने वाला दोस्त विश्वामित्र ही आदित्य का कातिल निकला। हत्या के बाद वह फिरौती का नाटक रच पुलिस को गुमराह करता रहा।

■ पड़ोस में रहने वाला विश्वामित्र निकला आदित्य का कातिल ■ दिल्ली के हैदरपुर हेड से बरामद हुआ था शव



## आदित्य के मोबाइल का पासवर्ड जानता था विश्वामित्र

डीसीपी प्रबिणा पी ने बताया कि आरोपी ने पुलिस को भ्रमित करने के उद्देश्य से आदित्य के मोबाइल से धमकी भरे मैसेज और 25 लाख रुपये की फिरौती की पोस्ट डाली। दोस्त होने के चलते वह आदित्य के मोबाइल का पासवर्ड जानता था। उसने घर पर ही वीडियो बनाया और अलग-अलग स्थानों से मैसेज भेजे, ताकि शक उस पर न जाए और पुलिस अपहरण के एंगल में उलझी रहे। यहां तक कि उसने आदित्य के दोस्त को मैसेज कर यह भी लिखा कि वह शादी में है और अगले दिन लौटेगा। उसने ही अलग-अलग स्थानों से मैसेज भेजे।

## कार को बरामद करने में जुटी पुलिस

डीसीपी पूर्व प्रबिणा पी व नरेंद्र कादियान ने शनिवार शाम पत्रकारों से बातचीत में बताया कि गांव सांदल कला निवासी सोमपाल ने 11 दिसंबर को अपने बेटे आदित्य (21) की गुमशुदगी की शिकायत दी थी। उन्होंने बताया था कि 10 दिसंबर को दोपहर करीब दो बजे उनका बेटा घर से निकला था। उसके बाद उसका कोई सुराग नहीं लग सका। पुलिस ने मुकदमा दर्ज कर लिया था। इसी बीच 11 दिसंबर को आदित्य के मोबाइल से 25 लाख की फिरौती का मैसेज आने के बाद परिजन भडक गए थे। उन्होंने 12 दिसंबर को जाम भी लगा दिया था। इसी बीच दिल्ली पुलिस से सूचना के बाद पुलिस ने दिल्ली के हैदरपुर हेड से आदित्य का शव बोरे में बंधा हुआ बरामद किया था। इस मामले में पुलिस की आठ टीम फोल्ड और तकनीकी स्तर पर जांच में जुटी थी। तकनीकी टीम को मिले इनपुट के आधार पर शक विश्वामित्र पर गहराया और पूछा सबूत मिलने के बाद उसे गिरफ्तार कर लिया गया। जांच में सामने आया है कि विश्वामित्र एक नॉन बैंकिंग फाइनेंशियल कॉरपोरेशन में कार्यरत है। पुलिस को अभी वारदात में प्रयुक्त किए गए की कार नहीं मिली है। कार से ही शव नहर तक ले जाया गया। साथ ही आदित्य का मोबाइल भी बरामद नहीं हो सका है। पुलिस रिमांड के दौरान कार, मोबाइल और हत्या में इस्तेमाल की गई लोहे की राँड की बरामदगी के प्रयास किए जा रहे हैं। पुलिस आरोपित को रविवार को अदालत में पेश करेगी।

## ऐसे मार डाला

पुलिस जांच में पता लगा कि आदित्य दोपहर दो बजे पड़ोस में रहने वाले अपने साथी विश्वामित्र के घर गया था। उस समय विश्वामित्र के घर कोई अन्य सदस्य मौजूद नहीं था। दोनों के बीच 20 हजार रुपये के लेनदेन को लेकर कहसूनी हो गई। आदित्य को आरोपी से रुपये लेने थे। बाद में कहसूनी हिंसक झगड़े में बदल गई। आरोप है कि पहले धक्का-मुक्का में आदित्य लोहे की गिल से टकराकर बेसुकी हो गया, इसके बाद विश्वामित्र ने लोहे की राँड से उन पर ताबड़तोड़ चार कर उनकी हत्या कर दी। एसएजीयू सेक्टर-7 सोनीपत प्रभारी अजय धनखड़, सीआईए-1 प्रभारी बीर सिंह, क्राइम यूनिट गजनीर के मुकेश कुमार और चौकी खुबड़ की संयुक्त पुलिस टीमों ने सांदल कला गांव के पास से विश्वामित्र को गिरफ्तार कर लिया है।

## शव बोरे में बांधकर नहर में फेंका

अरोपित ने पुलिस को बताया है कि 10 दिसंबर की दोपहर में हत्या कर शव को बोरे में बांध दिया था। पहले उसके हाथ पैर बांध दिए थे। उसके मुंह में कपड़ा ठूस दिया था। उसके बाद किराये पर कार लेकर आया और शव को कार में डालकर रात आठ बजे बड़वासनी के पास नहर में फेंक दिया। शव दिल्ली के हैदरपुर स्थित मुक नहर से बरामद हुआ था। पुलिस के अनुसार शव के सिर के आगे-पैछे और कान के पास गहरी चोटों के निशान मिले हैं। पोस्टमार्टम रिपोर्ट आने के बाद चोटों की पूरी स्थिति स्पष्ट होगी।

## मैसेज में मिला महिला का जिफ्र, पुलिस ने कहा- जांच करेंगे

आदित्य के मोबाइल से भेजे गए संदेश में एक महिला का भी जिफ्र किया गया था। पुलिस का कहना है कि फिलहाल हत्या की वजह 20 हजार रुपये का लेनदेन सामने आया है, लेकिन रिमांड के दौरान गहन पूछताछ के बाद ही इस पहलू पर स्थिति स्पष्ट हो सकती है। पुलिस को आरोपित के घर में शादी होने की अभी जानकारी नहीं है।

## खबर संक्षेप

### महिला ने युवक पर लगाया यौन शोषण का आरोप

सोनीपत। गोहाना क्षेत्र के गांव में महिला के साथ घर में घुसकर यौन शोषण किए जाने का मामला सामने आया है। महिला का आरोप है कि वह रात को लघुशंका के लिए उठकर कमरे से बाहर निकली थी, तभी घर में घुसे पड़ोसी युवक ने उनके साथ जबरदस्ती की। आरोपित ने किसी को बताने पर मारने की धमकी दी और भाग गया। पीड़िता ने गोहाना पुलिस के सामने प्राथमिकी दर्ज कराई है कि 8 दिसंबर की रात करीब सवा एक बजे वह अपने कमरे से बाहर बाथरूम के लिए निकली थी। तभी उनके पड़ोस का युवक वहां पहुंच गया। इससे पहले कि वह कुछ समझ पाती, युवक ने उनका मुंह दबा लिया और उनके साथ जबरदस्ती यौन शोषण किया।

महिला के चिल्लाने की आवाज सुनकर उनकी सास मौके पर आ गईं। सास को देखकर आरोपित ने धमकी दी कि अगर किसी को कुछ बताया तो जान से मार देगा।

### निःशुल्क नेत्र जांच एवं ऑपरेशन शिविर कल

सोनीपत। महात्मा आनानंद वधवा हिंदू मंच एवं जिला अंधता निवारण समिति सोनीपत के तत्वावधान में तथा आनंद परिवार के विशेष सहयोग से स्वर्गीय सोमनाथ आनंद और स्वर्गीय सुधीर कुमार आनंद की पुण्य स्मृति में निःशुल्क नेत्र जांच शिविर का आयोजन किया जा रहा है। यह शिविर 15 दिसंबर को सुबह 9 बजे से दोपहर 1 बजे तक दीनबंधु छोटाराम धर्मशाला परिसर, पंचायत भवन के सामने, गोहाना रोड सोनीपत में आयोजित होगा। शिविर का आयोजन संस्था प्रधान हरिचंद स्नेही की अध्यक्षता में किया जाएगा। इस अवसर पर आचार्य सुनीता अरोड़ा के ब्रह्मत्व में यज्ञ हवन होगा। शिविर में नागरिक अस्पताल के नेत्र विशेषज्ञों द्वारा आंखों की जांच, आवश्यक दवाइयां भी देंगे।

# कोहरे की दस्तक, दृश्यता 50 मीटर तक सिमटी, न्यूनतम तापमान 6.5 डिग्री पहुंचा सोनीपत प्रदेश में दूसरा सबसे ठंडा शहर, धुंध के कारण वाहनों की रफ्तार पर ब्रेक, ट्रेनें भी लेट



हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

जिले में सर्द मौसम के पहले कोहरे ने दस्तक दे दी है। शनिवार तड़के घने कोहरे के चलते दृश्यता कई इलाकों में 50 मीटर तक सिमट गई, जिससे सड़क और रेल यातायात बुरी तरह प्रभावित हुआ। सुबह के समय कोहरा इतना घना था कि वाहन चालकों को लाइट जलाकर बेहद धीमी गति से एक-दूसरे के पीछे चलना पड़ा। खासकर हाईवे और संपर्क मार्गों पर वाहनों की रफ्तार धम सी गई, जिससे दफ्तर जाने वाले कर्मचारियों और स्कूल जाने वाले विद्यार्थियों को परेशानी का सामना करना पड़ा। दूसरी ओर जिले का एक्यूआई भी खराब श्रेणी में बना हुआ है। मौसम में आई इस अचानक ठंडक के बीच जिले का न्यूनतम तापमान 6.5 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो हिसार के बाद प्रदेश में दूसरा सबसे कम न्यूनतम तापमान रहा। हालांकि यह तापमान सरगथल क्षेत्र में नहर के पास लगे मौसम यंत्र से रिकॉर्ड किया गया है। वहीं, जगदीशपुर स्थित मौसम यंत्र से न्यूनतम तापमान 7.8 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। तापमान में आई गिरावट के चलते सुबह और देर शाम टिड्डुरन बढ़ गई है। वहीं सरगथल वाले यंत्र से अधिकतम तापमान 22.5 तो जगदीशपुर से 22 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया है। अधिकतम तापमान में भी शुक्रवार के मुकाबले गिरावट दर्ज की गई है। शुक्रवार के मुकाबले दोनों जगहों के तापमान में क्रमशः 3.2 और 2.5 डिग्री की कमी दर्ज की गई है। पूरा दिन सूर्य देव के दर्शन लगभग ना के बराबर रहे, इसी वजह से अधिकतम तापमान में भारी गिरावट दर्ज की गई।



## दिल्ली-अंबाला रूट पर चलने वाली ट्रेनें धीमी गति से चली

रेल यातायात भी कोहरे की चपेट में रहा। लंबी दूरी की कई एक्सप्रेस और सुपरफास्ट ट्रेनें एक से तीन घंटे तक की देरी से स्टेशन पर पहुंचीं। दिल्ली-अंबाला रूट पर चलने वाली ट्रेनों की रफ्तार कोहरे के कारण कम रखी गई, जिससे यात्रियों को प्लेटफॉर्म पर लंबा इंतजार करना पड़ा। वहीं, सवारी गाड़ियों भी एक से डेढ़ घंटे की देरी से चली, जिससे रोजाना अप-डाउन करने वाले यात्रियों को काफी परेशानी झेलनी पड़ी। वहीं घने कोहरे का सबसे ज्यादा असर यातायात व्यवस्था पर देखने को मिला। तड़के चार बजे के बाद से ही कई प्रमुख मार्गों पर वाहनों की लंबी कतारें लग गईं। हाईवे पर चलने वाले ट्रक, बसें और निजी वाहन बेहद सतर्कता के साथ आगे बढ़ते नजर आए। कई जगहों पर वाहन चालकों ने कोहरे के कारण अपने वाहन सड़क किनारे रोक दिए और दृश्यता बेहतर होने का इंतजार किया।

## फसलों के लिए फायदेमंद

कोहरे के असर को लेकर किसानों की चिंताएं भी बढ़ने लगी हैं। हल्का से मध्यम कोहरा इस समय फसलों के लिए ज्यादा नुकसानदायक नहीं है। रबी फसलों, विशेषकर गेहूं और सरसों के लिए सुबह का कोहरा और ओस फिलहाल लाभकारी मानी जाती है, क्योंकि इससे मिट्टी में नमी बनी रहती है। हालांकि यदि कोहरा लंबे समय तक बना रहता है और धूप नहीं निकलती, तो फसलों में फंगल रोगों का खतरा बढ़ सकता है।

## प्रदूषण की मार : 255 रहा एक्यूआई

मौसम में बदलाव के साथ वायु गुणवत्ता पर भी असर पड़ा है। शुक्रवार को जिले का एयर क्वालिटी इंडेक्स 278 दर्ज किया गया, जो खराब श्रेणी में आता है। विशेषज्ञों के अनुसार कोहरे, ठंडी हवाओं की धीमी गति और प्रदूषक कणों के वातावरण में ठहरने से वायु गुणवत्ता में गिरावट आई है। पांच किलोमीटर प्रति घंटे की रफ्तार से चलने वाली हवाएं प्रदूषण को फैलाने में ज्यादा सहायक नहीं रही, जिससे धुंध और प्रदूषक तत्व लंबे समय तक वातावरण में बने रहे।

## अग्नी और कम होगा तापमान, छाएगा कोहरा

मौसम के आगामी रुझान पर बातचीत करते हुए मौसम विज्ञानी डा. प्रेमदीप ने बताया कि आने वाले कुछ दिनों में न्यूनतम तापमान में और गिरावट दर्ज की जा सकती है। उत्तर दिशा से चल रही ठंडी हवाओं और पश्चिमी विक्षोभ के असर से सुबह और रात के समय कोहरा छाने की संभावना बनी हुई है। उन्होंने वाहन चालकों को कोहरे के दौरान सतर्क रहने, कम गति से वाहन चलाने और फॉग लाइट का उपयोग करने की सलाह दी है।

## शहर की हवा खराब

## सुबह गैप 3 तो शाम को गैप 4 की पाबंदियां लागू

सोनीपत। जिले में वायु गुणवत्ता के लगातार खराब बने रहने के कारण गेजेट रिस्पॉन्स एक्शन प्लान के तहत गैप-4 की पाबंदियां लागू कर दी गई हैं। हालांकि शनिवार सुबह पहले गैप-3 लागू किया गया था, लेकिन शाम तक गैप-4 लागू कर दिया गया है। राष्ट्रीय राजधानी क्षेत्र (एनसीआर) में वायु गुणवत्ता सूचकांक (एक्यूआई) के गंभीर श्रेणी में पहुंचने के बाद वायु गुणवत्ता प्रबंधन आयोग (सीएक्यूएस) ने तत्काल प्रभाव से गेजेट रिस्पॉन्स एक्शन प्लान (गैप) के चौथे चरण को लागू करने की घोषणा कर दी है। सुबह गैप तीन की पाबंदियां लागू करने के कुछ ही घंटों बाद, हवा की बिगड़ती स्थिति को देखते हुए यह कड़ा कदम उठाया गया है। गैप चार को तब लागू किया जाता है जब एक्यूआई 450 से ऊपर चला जाता है। शनिवार शाम को दिल्ली के कई इलाकों में एक्यूआई 488 के खतरनाक स्तर तक पहुंच गया, जिसके कारण इन सख्त नियमों को लागू करना आवश्यक हो गया। गैप चार के तहत दिल्ली-एनसीआर में पहले से लागू गैप एक, दो और तीन के उपर्यो के अतिरिक्त कई कठोर प्रतिबंध लगाए जाएंगे।

## गैप 4 के तहत प्रमुख पाबंदियां

वाहनों पर प्रतिबंध : दिल्ली के बाहर पंजीकृत गैर-आवश्यक हल्के कमर्शियल वाहनों (एलसीवी) और दिल्ली में पंजीकृत बीएस-4 या उससे नीचे के डीजल से चलने वाले सभी भारी मालवाहक वाहनों (एचवीओ) के प्रदेश पर टूटी तरह से रोक रहेगी। हालांकि, सीधेजकी, इलेक्ट्रिक ट्रकों और आवश्यक सामान ले जाने वाले वाहनों को छूट दी जाएगी। निर्माण कार्य : सभी प्रकार के निर्माण और विद्युत (सीएंडडी) गतिविधियों पर पूर्ण प्रतिबंध रहेगा। इसमें सरकारी और निजी दोनों तरह के निर्माण कार्य शामिल हैं। शैक्षणिक संस्थान : राज्य सरकारों को यह निर्णय लेने का अधिकार होगा कि कक्षा छठी से नौवीं और ग्यारहवीं तक की स्कूलों की ऑफलाइन कक्षाओं को बंद कर दिया जाए और पढ़ाई ऑनलाइन या हाइब्रिड मोड में हो। कार्यलयों : सरकारी और निजी कार्यलयों में 50 प्रतिशत कर्मचारियों को घर से काम करने की अनुमति देने का निर्णय संबंधित सरकारों द्वारा लिया जा सकता है। कई अन्य पाबंदियां लागू रहेंगी।

**हरिभूमि**  
**आवश्यक सूचना**  
जिन पाठकों को अखबार मिलने में किसी भी प्रकार की असुविधा हो रही हो या उनके घर में कोई अन्य अखबार दिया जा रहा हो वह इन टेलीफोन नम्बरों पर सम्पर्क करें या व्हाट्सअप करें :-  
**हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत**  
**फोन : 8295154800, 9253681010, 9253681005**

**मृत्यु अंत नहीं है**  
मृत्यु कभी भी अंत नहीं हो सकती  
मृत्यु एक पथ है, जीवन एक यात्रा है  
आत्मा पथ प्रदर्शक है।  
**हरिभूमि**  
राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक  
इस शोकाकुल समय में हम आपके सहभागी हैं।  
**तेरहवीं/श्रद्धान्जलि/शोक संदेश**  
आप अर्पित कीजिये अपने श्रद्धा-सुमन **हरिभूमि** के माध्यम से  

साईज	संस्करण	विशेष छूट राशि
5 X 8 सें.मी	स्थानीय संस्करण के अन्दर के पृष्ठ पर	₹. 2000/-
10 X 8 सें.मी		₹. 2500/-

+5% GST Extra  
नोट : विशेष छूट राशि केवल उपरोक्त साईज पर मात्र। अन्य किसी साईज के लिए कोई रेट लागू।  
**अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें**  
**हरिभूमि कार्यालय, बीएसएनएल के सामने, पुल के साथ, सोनीपत**  
**फोन 0130-4012310, 9253681028**

## शराब पीकर वाहन चलाने के आरोप में अदालत ने दस को जेल भेजा

खरखौदा। न्यायालय परिसर खरखौदा में शनिवार को लोक अदालत का आयोजन किया गया, जिसमें करीब 70 मामलों का आपसी सहमति से निपटारा किया गया। लोक अदालत के दौरान न्यायाधीश सूर्यकर्ण चौधरी ने विशेष रूप से ट्रैफिक नियमों से संबंधित मामलों की सुनवाई की। जिनमें ट्रिंक एंड ड्राइव के मामलों में सख्ती दिखाते हुए उन्होंने सैधियों को सबक सिखाने के उद्देश्य से कड़ी कार्रवाई के निर्देश दिए। न्यायाधीश ने बताया कि जिन लोगों ने दूसरी बार शराब पीकर वाहन चलाने का अपराध किया था, उन्हें 8 घंटे, 10 घंटे, एक दिन और दो दिन तक हवालात में रखने की सजा दी गई है। उन्होंने कहा कि यह सख्ती इसलिए जरूरी है ताकि भविष्य में चालक शराब पीकर वाहन चलाने से बचें। क्योंकि इससे दुर्घटना होने की आशंका बढ़ जाती है और स्वयं की जान व सामने वाले की जान का खतरा बढ़ जाता है। न्यायाधीश सूर्यकर्ण चौधरी ने आम जनता से अपील की है कि वे अपने लंबित मामलों का निपटारा लोक अदालत के माध्यम से करें, क्योंकि इसमें वकील की आवश्यकता नहीं होती और कम समय में समाधान संभव है।

## जिलास्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी कल, जिले भर से जुटेंगे चयनित विद्यार्थी

# विज्ञान के प्रति रुचि, जिज्ञासा और वैज्ञानिक दृष्टिकोण को बढ़ावा देगी प्रदर्शनी : सुरेंद्र सिंह

हरिभूमि न्यूज ▶▶ सोनीपत

शिक्षा विभाग की ओर से विद्यार्थियों में विज्ञान विषय के प्रति रुचि, जिज्ञासा और वैज्ञानिक दृष्टिकोण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से 15 दिसंबर को जिलास्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी का आयोजन किया जाएगा। यह प्रदर्शनी एसएम हिंदू वरिष्ठ माध्यमिक विद्यालय में आयोजित होगी, जिसमें जिले के सभी खंडों से चयनित राजकीय विद्यालयों के विद्यार्थी भाग लेंगे। प्रदर्शनी के माध्यम से विद्यार्थी विज्ञान से जुड़े विभिन्न विषयों पर अपने ज्ञान, नवाचार और रचनात्मक सोच को मॉडलों व प्रोजेक्ट्स के जरिए प्रस्तुत करेंगे। जिला विज्ञान विशेषज्ञ सुरेंद्र सिंह ने बताया कि यह प्रदर्शनी कक्षा 9वीं से 12वीं तक के विद्यार्थियों के लिए आयोजित की जा रही है। इसका मुख्य

उद्देश्य विद्यार्थियों में वैज्ञानिक सोच विकसित करना, समस्याओं को नए दृष्टिकोण से समझना और नवीन विचारों को प्रयोगात्मक रूप में प्रस्तुत करने के अवसर प्रदान करना है। प्रदर्शनी में भाग लेने वाले विद्यार्थी पहले खंड स्तर पर आयोजित प्रतियोगिताओं में चयनित होकर आएंगे। खंड स्तर पर आयोजित विज्ञान प्रदर्शनीयों में विजेता रहे प्रत्येक ब्लॉक से 21-21 विद्यार्थियों का चयन किया गया है। इस प्रकार कुल 126 विद्यार्थी जिलास्तरीय विज्ञान प्रदर्शनी में भाग लेंगे। इन विद्यार्थियों को सात अलग-अलग विषयों पर मॉडल और प्रोजेक्ट प्रस्तुत करने का अवसर मिलेगा। प्रत्येक विषय के लिए टीम-तीन-तीन विद्यार्थियों की एक टीम बनाई गई है, जो अपने मॉडल के माध्यम से विषय से जुड़ी जानकारी, समस्या और समाधान को विस्तार से समझाएगी।



## सात विषयों पर मॉडल प्रस्तुत करेंगे विद्यार्थी

जिला विज्ञान विशेषज्ञ सुरेंद्र सिंह ने बताया कि प्रदर्शनी में जिन सात विषयों पर विद्यार्थी अपने मॉडल प्रस्तुत करेंगे, उनमें सतत कृषि, मनोरंजन गणितीय मॉडलिंग, अपशिष्ट प्रबंधन, जल संरक्षण एवं प्रबंधन, उमरती प्रौद्योगिकियां, स्वास्थ्य और स्वच्छता तथा हरित ऊर्जा शामिल हैं। इन विषयों को वर्तमान समय की आवश्यकताओं और भविष्य की चुनौतियों को ध्यान में रखते हुए चुना गया है, ताकि विद्यार्थी विज्ञान को केवल पाठ्यक्रम तक सीमित न रखें, बल्कि उसे दैनिक जीवन से जोड़कर समझ सकें।

## ये मॉडल प्रदर्शित होंगे

- सतत कृषि विषय के अंतर्गत विद्यार्थी खेती को पर्यावरण के अनुकूल बनाने, रासायनिक उर्वरकों के विकल्प और प्राकृतिक संसाधनों के संरक्षण से जुड़े मॉडल प्रस्तुत करेंगे
- मनोरंजन गणितीय मॉडलिंग के माध्यम से गणित को सरल, रोचक और व्यावहारिक रूप में समझाने का प्रयास किया जाएगा
- अपशिष्ट प्रबंधन और जल संरक्षण जैसे विषयों पर प्रस्तुत मॉडल समाज में बढ़ती समस्याओं और उनके वैज्ञानिक समाधान की ओर ध्यान आकर्षित करेंगे
- उमरती प्रौद्योगिकियां विषय के तहत विद्यार्थी ऑटिफिशियल इंटेलिजेंस, रोबोटिक्स, डिजिटल तकनीक और आधुनिक विज्ञान से जुड़े प्रयोगात्मक मॉडल प्रस्तुत कर सकते हैं
- स्वास्थ्य और स्वच्छता विषय पर बनाए गए मॉडल लोगों को स्वस्थ जीवनशैली अपनाने, रोगों से बचाव और स्वच्छता के प्रति जागरूक करेंगे।



पर्यटन स्थल

वीना गौतम

## प्राकृतिक सौंदर्य-आनंद का अरण्य

# नंदन कानन वन

कई पुराणों, रचनाओं में वर्णित नंदन वन आज भी अपने नैसर्गिक सौंदर्य के साथ उपस्थित है। यहां पहुंचकर आनंद और प्रकृति के सान्निध्य की अनोखी अनुभूति होती है। नंदन वन के सौंदर्य और महत्ता को पुनः हासिल करना चाहते हैं, तो हमें नंदन वन को संरक्षण देना होगा। इस वन की विशेषताओं और महत्ता के बारे में जानिए।

### अब हो गया नंदन कानन वन

यहां जिस नंदन वन की ऐतिहासिकता और सांस्कृतिक पृष्ठभूमि का उल्लेख कर रहे हैं, वह अब नंदन कानन वन के नाम से जाना जाता है, जो मौजूदा ओडिशा राज्य में एक आधुनिक अभ्यारण्य के रूप में मौजूद है। यह नंदन कानन वन, जैविक उद्यान या जियोलाजिकल पार्क के रूप में भी जाना जाता है, यह प्राचीन और पौराणिक नंदन वन का आधुनिक रूप है। यह उद्यान भुवनेश्वर से करीब 15 किलोमीटर दूर जूनागढ़ वन क्षेत्र में स्थित है, जिसका नामकरण 29 दिसंबर 1960 को 'नंदन कानन' के रूप में हुआ था।

### रहते हैं कई प्रजातियों के जंतु

आज की तारीख में नंदन कानन महज जैविक उद्यान भर नहीं है बल्कि भारत के प्रमुख चिड़ियाघरों में से एक है। 437 हेक्टेयर क्षेत्रफल में फैले इस जैविक उद्यान में 157 प्रजातियों के तकरीबन 3517 से अधिक जानवर रहते हैं। इनमें सफेद बाघ, शेर, हाथी, मगरमच्छ और विभिन्न प्रजातियों के पक्षी शामिल हैं। यह उद्यान केवल वन्यजीवों का संरक्षण नहीं करता बल्कि



पर्यावरणीय शिक्षा और जैव विविधता के महत्व को भी बढ़ावा देता है। यहां की व्हाइट टाइगर सफारी, लायन सफारी और बटरफ्लाई पार्क पर्यटकों के आकर्षण का प्रमुख केंद्र हैं।

### पर्यावरणीय-सांस्कृतिक महत्ता

नंदन कानन जैविक उद्यान का आज की तारीख में पौराणिक

### देश में और भी हैं नंदन वन

जहां तक हम पुराणों में उल्लिखित नंदन वन की कल्पना करते हैं, तो वह अकेला नंदन वन क्षेत्र ही नहीं है। बल्कि देश के कई अलग-अलग क्षेत्रों में मौजूद कुछ वनों को भी प्राचीन काल से नंदन वन ही कहा जाता रहा है। एक नंदन वन का रिश्ता छत्तीसगढ़ के नंदन वन जैव उद्यान से है, जो कि वहां की राजधानी रायपुर में स्थित है। छत्तीसगढ़ का यह नंदन वन 202 हेक्टेयर में फैला है और यहां भी बाघ, शेर, मालू, हाथी, मोर, मगरमच्छ जैसे जीव प्रजातियों का घर है। इस आधुनिक नंदन वन का उद्देश्य जैव विविधता को संरक्षण देना और पर्यावरण के साथ-साथ वीन टूरिज्म को बढ़ावा देना है। इसके साथ ही देश के एक और पहाड़ी क्षेत्र में पेशा ही नंदन वन स्थित है। यह उत्तराखंड में स्थित है और यह भी हिमालयी क्षेत्र का प्राकृतिक उद्यान है। इसके परिदृश्य में आने वाले कई क्षेत्र जैसे कोसीनी, रानीखेत, औली आदि में लोग इसे नंदन वन ही पुकारते हैं। यहां की सुंदरता, देवदारों की सुगंध और हिमालय का वैभव, इस वन क्षेत्र को एक दिव्यता प्रदान करता है।



से ज्यादा पर्यावरणीय महत्व है। यह स्थान न केवल वन्यजीवों का घर है बल्कि जैव विविधता, पर्यावरणीय शिक्षा और प्राकृतिक सौंदर्य का भी केंद्र है। यहां स्थित कंजिया झील और आस-पास के जंगल क्षेत्र वन्यजीवों के लिए प्राकृतिक आवास प्रदान करते हैं और देश के दूर-दूर से आए पर्यटकों को प्रकृति के समीप आने का एहसास कराते हैं। सांस्कृतिक दृष्टिकोण से नंदन वन भारतीय लोककला, संगीत और साहित्य की प्रेरणा का भी स्रोत है। यहां के प्राकृतिक सौंदर्य और शांति ने अनेक रचनाकारों को अपनी रचनाएं लिखने के लिए प्रेरित किया है। नंदन वन प्रकृति के संतुलन और सौंदर्य का संरक्षण करता है। यह हमें याद दिलाता है कि प्रकृति आनंद का स्रोत है। यह इसके उपभोग का जरिया नहीं है। जैव विविधता का संरक्षण, जलवायु संतुलन और वृक्षारोपण की भावना इसी नंदन वन की संस्कृति का हिस्सा है।

### कई रचनाओं में है उल्लेख

चाहे वेदों, पुराणों में वर्णित नंदन वन हो या आज भारत के कई क्षेत्रों में स्थित अलग-अलग नंदन वन, सभी का उद्देश्य पृथ्वी के सौंदर्य और प्राकृतिक संपत्तियों से है। इनका वर्णन कई रचनाकारों ने किया है। किसी कवि ने लिखा है- *वृक्ष वंदन हों, नदियां गान करें और मन में निर्मल आनंद बहे/ तो समझो हम नंदन वन में हैं।* कुछ इसी प्रकार प्रसिद्ध कवि जयदेव के 'गीत गोविंद' में नंदन वन का रूपक मिलता है। इसी तरह अनेक लोकगीतों में नंदन वन का आनंद जैसी पंक्तियां आती हैं। इसलिए यह केवल एक स्थान नहीं बल्कि मन और आत्मा को दिव्य अनुभव देता है। इसलिए आज यह हमारी जिम्मेदारी है कि नंदन वन के महत्व को समझें, उसके संरक्षण का प्रयास करें। \*



आज की भागदौड़ भरी जीवनशैली ऊपर से नकारात्मकता, असुरक्षा, डर का माहौल। ऐसे में चिंता, तनाव या क्रम की स्थिति होना स्वाभाविक है। इस स्थिति को कैसे हैंडल करें कि आप हैप्पी-कूल रह सकें? आपके लिए उपयोगी सलाह।

लाइफस्टाइल

शिखर चंद जैन

## चिंता-तनाव को करें दूर रहें हमेशा टेंशन-फ्री

वर्तमान समय में हर किसी की जिंदगी में कशमकश, तनाव और चिड़चिड़ापन व्याप्त है। हिंसा, चोरी, ठगी, अन्याय या प्रतिशोध जैसी घटनाएं आम होती जा रही हैं। जिस तरह आज के दौर में नकारात्मकता, हिंसा और वैचारिक प्रदूषण नजर आ रहा है, ऐसा पहले नहीं था। ऐसे में व्यक्तित्व, झुंझलाहट या भ्रम की स्थिति उत्पन्न होना स्वाभाविक ही है। यह सच है कि दूसरों के विचारों, उनके क्रियाकलापों पर आपका नियंत्रण नहीं है, लेकिन कुछ छोटी-छोटी बातों अपना कर आप स्वयं को शांत, खुश और संयत रख सकते हैं।

**किसी अजनबी की तारीफ करें:** न्यूरॉनिक टाइम्स में प्रकाशित एक अध्ययन की रिपोर्ट बताती है कि किसी अजनबी द्वारा की गई साधारण सी तारीफ भी न केवल किसी का दिन बना सकती है बल्कि उस व्यक्ति के आत्मविश्वास में भी इजाजा कर सकती है। आप ऐसा करेंगे तो न सिर्फ अजनबी को बल्कि आपको भी खुशी मिलेगी। आप लोगों के साथ ऐसा व्यवहार करेंगे तो वहां उपस्थित दूसरे लोग भी यकीनन आपके



अजनबियों के साथ दोस्ताना व्यवहार से आप बेहतर महसूस करते हैं। **कम गहरे रिश्तों को दें महत्व:** हमें अपने सामाजिक और व्यक्तिगत संबंधों का दायरा कुछ बेहद खास, गिने-चुने लोगों तक ही संकुचित नहीं रखना चाहिए। नए दोस्तों को अपने जीवन में शामिल करना फायदेमंद होता है। ये नए रिश्ते न केवल हंसी-खुशी में योगदान करते हैं बल्कि कई तरह की मानसिक

जरूरतों को भी पूरा करते हैं। कम गहरे रिश्तों में एक-दूसरे से बड़ी-बड़ी उम्मीदें, ईर्ष्या और कुंठा की संभावनाएं भी कम होती हैं। इससे मन कम आहत होता है। **विचारों का विश्लेषण करें:** विचारों का हमारे तन-मन पर गहरा असर पड़ता है। जब बहुत सारे विचार उलझ गए हों और आप परेशान रहने लगे हों तो विचारों का एनालिसिस शुरू करें। हर दिन की समाप्ति पर अपने विचारों को तीन भागों में बांट लें। प्रेरक, सामान्य और नकारात्मक। नकारात्मक विचारों को दूसरे नजरिए से देखें-सोचें। इसे ऐसे सोचें, 'यह सब मेरे नियंत्रण में नहीं। लेकिन मैं सावधान रहूंगा और गलत चीजों से दूर रहूंगा।' **खुद को शक्तिशाली समझें:** अकसर लोग आस-पास के कोलाहल, अव्यवस्था आदि से घबरा जाते हैं या भयभीत हो जाते हैं। मनोवैज्ञानिक कहते हैं कि हमें स्वयं को सक्षम, समझदार और शक्तिशाली समझना चाहिए। इससे व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन आते हैं



और दुनिया की वास्तविकताओं का हम सामना कर पाते हैं। इससे हम भ्रम, भय और संशय से मुक्त रहेंगे। **रोज कुछ अच्छा देखने का प्रयास करें:** आपको अच्छी चीजें खोजने, उन्हें देखने और महसूस करने की आदत डालनी चाहिए। 'एक्वाइंग एवरीडे ब्यूटी' पुस्तक में इस संदर्भ में बहुत अच्छी बात कही गई है- यदि आप आस-पास की छोटी चीजों में सौंदर्य खोजने लगे तो यह आपके जीवन को सकारात्मकता और आनंद से भर सकता है। **सूचनाओं का एक्सपोजर कम करें:** बहुत सारी सूचनाएं देखकर, पढ़-सुनकर लोग आस-पास के कोलाहल, अव्यवस्था आदि से घबरा जाते हैं या भयभीत हो जाते हैं। मनोवैज्ञानिक कहते हैं कि हमें स्वयं को सक्षम, समझदार और शक्तिशाली समझना चाहिए। इससे व्यवहार में सकारात्मक परिवर्तन आते हैं

विंटर एसेसरीज  
विवेक कुमार

सर्दियों के मौसम में ठंड से बचने के लिए गर्म ड्रेसिंग, एसेसरीज तो सभी कैरी करते हैं। लेकिन यंगस्टर्स उसमें भी ऐसी चीजों को प्रेरक करते हैं, जो उन्हें स्टाइलिश लुक भी दे। इसीलिए विंटर ग्लव्स अब सिर्फ यंगस्टर्स के हाथों को गर्म रखने वाली एसेसरीज नहीं हैं बल्कि वे विंटर सीजन के लिए उनके स्टाइल स्टेटमेंट बन चुके हैं। बाजार में उपलब्ध ग्लव्स के नए-नए डिजाइन, टेक फ्रेंडली फैब्रिक और स्पोर्ट्स अर्बन लुक भी इनकी बढ़ती पॉपुलैरिटी का कारण हैं। **फैशनेबल दिखाने:** इन दिनों बाजार में अनेक तरह के ग्लव्स मिल रहे हैं, जो विशेष तौर पर फैशन पसंद युवाओं के लिए सर्दी का खास पहनावा बन गए हैं। विंटर ग्लव्स की बढ़ती डिमांड के कारण आजकल बाजार में विंटर ग्लव्स की बहारा आई हुई है। डबल लेयर्ड, वाटर रेसिस्टेंट और विंड प्रूफ मैटेरियल से बने वाले विंटर ग्लव्स इन दिनों युवाओं के एसेसरीज नंबर-वन बन चुके हैं। **हाथों को देते हैं गर्माइश:** सर्दियों के मौसम में हथेलियों में ठंड लगने की वजह से कोई भी काम करने में असुविधा होती है। हाथों को सर्दियों से बचाने के लिए नरम ऊन, फ्लीस या न्यूट्रिन से बने ग्लव्स न केवल हाथों की गर्मी को अंदर ही कैद रखते हैं बल्कि यह बाहरी ठंड को भी अंदर नहीं फाइबर को वजह से इन्हें पहनकर सर्दियों में हाथों को भरपूर गर्माइश देते हैं।

## ये ट्रेंडी-स्टाइलिश ग्लव्स देंगे हॉट फील-कूल लुक



शहरी युवाओं के बीच ये ग्लव्स फैशनेबल एसेसरीज के रूप में जाने जाते हैं। **टच स्क्रीन ग्लव्स:** आज के दौर में मोबाइल या लैपटॉप हमारे कामकाजी जीवन के साथ-साथ डेली लाइफस्टाइल का महत्वपूर्ण हिस्सा बन चुका है। इसी बात को ध्यान में रखते हुए बाजार में अब ऐसे ग्लव्स भी मिल रहे हैं, जिनको पहनकर आप अपने मोबाइल, टैब और लैपटॉप को आराम से ऑपरेट कर सकते हैं। ये टच स्क्रीन फ्रेंडली ग्लव्स, युवाओं में बेहद लोकप्रिय हैं। इन ग्लव्स में अंगुठे और तर्जनी पर विशेष किस्म के कंडक्टिव फाइबर की वजह से इन्हें पहनकर मोबाइल, स्मार्ट वाच या टैबलेट को

आसानी से चलाया जा सकता है। कॉलेज गोइंग स्टूडेंट्स, कैब ड्राइवर, डिलिवरी बॉय और आईटी सेक्टर में काम करने वाले युवाओं के लिए यह पहली पसंद है। **बाइक राइडर के लिए:** सर्दियों में बाइक चलाते समय ठंडी हवा के तेज झोंके हाथों को सुन्न कर देते हैं, जिसके कारण हैंडल को नियंत्रित करने में मुश्किल आती है। इसलिए पाम गार्ड ग्लव्स, लेदर ऑल सीजन ग्लव्स और ग्रिप एनहेंस ग्लव्स की भी सर्दियों में जबर्दस्त मांग होती है। इस बार बाजार में रिफ्लेक्टिव स्ट्रिप्स, एंटी स्लीप टेक्सचर और थर्मल पैडिंग वाले ग्लव्स बाइक चालने वाले युवाओं की जरूरतें पसंद बने हुए हैं। \*



राज कपूर का जिक्क किए बिना हिंदी सिनेमा की बात अधूरी ही रहेगी। केवल अभिनय में ही नहीं, फिल्म निर्माण और निर्देशन में भी उनका अंदाज सबसे निराला था। उनकी कई फिल्मों को क्लासिक का दर्जा हासिल है। राज कपूर की जयंती (14 दिसंबर) पर हिंदी फिल्मों में उनके योगदान पर एक नजर।

## अनोखे फिल्मकार-लाजवाब अभिनेता थे हिंदी फिल्मों के पहले शोमैन राज कपूर

यादें / गनोज प्रकाश

हिंदी फिल्मों के ज्यादातर दर्शक थिएटर इस उद्देश्य से जाते हैं कि वे रुपहले पर्दे के सामने बैठकर कुछ देर के लिए बाहर की दुनिया को भूलकर सिनेमा के संपूर्ण मनोरंजन में डूब जाएं। दर्शकों को इस सोच और कसौटी पर पूरी तरह खरी उतरती हैं राजकपूर की फिल्मों।

### 'शोमैन' से कहीं आगे

राजकपूर को हिंदी सिनेमा का पहला 'शोमैन' कहा जाता है, लेकिन उनकी शक्तिशाली इससे भी कहीं बढ़कर थी। उन्होंने जितनी भी फिल्में बनाईं, सभी में दर्शकों को हर प्रकार से भरपूर मनोरंजन मिला। उन्होंने संदेशपरक फिल्मों भी बनाईं, उनकी ऐसी फिल्मों की कहानी और उसका प्रस्तुतिकरण भी लाजवाब हुआ करता था। संगीत, गीत, लोकेशन हो, चाहे फिल्म में काम कर रहे अभिनेता-अभिनेत्री हों या फिर विलेन ही क्यों न

हों, सभी को देखकर लगता ही नहीं कि हम कोई सिनेमा देख रहे हैं। नायक-नायिका से लेकर फिल्म के सभी पात्र, यहां तक कि फिल्म की कहानी भी आस-पास के ही होने का अहसास कराते थे। यह प्रभाव, यही जादू था राजकपूर की फिल्मों का।

### फिल्म मेकिंग की हर विधा में माहिर

राज कपूर फिल्म निर्माण के हर पक्ष में माहिर थे। बात अभिनय की हो, गीत-संगीत चुनने की, नायक-नायिका के ड्रेस सेलेक्शन की, लोकेशन डिजाइन करने की, कहानी समझने या निर्देशन कोशल की बात हो या फिर कैमरामैन के साथ बैठकर फिल्मांकन करना, हर जगह उनकी एक स्पेशल छाप दिखती थी। उनकी यूनिट में शामिल क्लैप बॉय से लेकर पर्दे के पीछे तक रहने वालों तक पर वह पैन नजर रखते थे। आज भी एक्टर्स-डायरेक्टर्स उनके



फिल्म 'आवारा' में राज कपूर का अंदाज था निराला



'मेरा नाम जोकर' में राज कपूर ने किया शानदार अभिनय

एक्टिंग और डायरेक्शन की बारीकियां देखते हैं, सीखते-समझते हैं, उनसे इन्स्पिरेशन होते हैं। आज भी जब-जब फिल्मों में राज कपूर का प्रभाव नजर आ जाता है।

### दी कई यादगार फिल्में

1935 से लेकर 1988 तक राजकपूर ने 70 फिल्मों में अभिनय किया। 17 फिल्मों का निर्माण और 10

फिल्मों का निर्देशन किया। इन फिल्मों में से कुछ को छोड़कर राज कपूर की ज्यादातर फिल्मों की गिनती आज भी हिंदी सिने जगत की बेहतरीन फिल्मों में होती है। फिल्म 'मेरा नाम जोकर', शुरुआत में नकारी गई, लेकिन बाद में इस फिल्म ने तीन नेशनल अवार्ड जीतकर बता दिया कि जोकर ताश की गड्डी का सरताज होता है और किसी को भी मात दे सकता है। फिल्म का वह गीत



'अपने पे हंस के, जग को हंसाया, बन के तमाशा मेले में आया' आज जब हर कहीं दूसरे को रुलाने का दौर है, तब खुद पर हंसकर दूसरे को हंसाने वाले 'जोकर' की प्रासंगिकता समझ में आती है।

### मिला भरपूर मान-सम्मान

राज कपूर ने अपने पिता पृथ्वीराज कपूर की लिंगेसी को न सिर्फ कायम रखा बल्कि इसे आगे भी बढ़ाया। अपनी आने वाली पीढ़ियों के साथ-साथ पूरे हिंदी फिल्म जगत के लिए एक समृद्ध विरासत छोड़कर गए राज कपूर। एक तथ्य यह भी है कि कपूर फैमिली के तीन सदस्यों को दादा साहेब फाल्के अवार्ड से सम्मानित किया गया है। पृथ्वीराज कपूर, राज कपूर और शशि कपूर, दादा साहेब फाल्के से सम्मानित हो चुके हैं। राजकपूर को पद्मभूषण से भी सम्मानित किया गया था। इसके अलावा उन्हें तीन राष्ट्रीय पुरस्कार और ग्यारह फिल्मफेयर अवार्ड्स सहित कई अन्य पुरस्कार प्राप्त हुए। उनकी फिल्मों के गाने आज भी शादी-विवाह एवं अन्य अवसरों पर गाए-जाते हैं। 'मेरा जूता है जापानी...फिर भी दिल है हिंदुस्तानी' तो एक समय में पूरे देश में सुना जाता था और लोग उसे खूब गाते-गुनगुनाते थे।

### फिल्माए यादगार गीत-दृश्य

राज कपूर की फिल्मों के कई गीत और उनके दृश्य आज भी दर्शकों के मन पर अंकित हैं। घर में आटा गूंथती स्त्री के माथे पर आने वाली लट्टें, 'हम तुम एक कमरे में बंद हों', 'झूठ बोले कौआ काटे', 'आवारा हूं या गर्दिस में हूं आसमान का तारा हूं', 'जीना यहां मरना यहां, इसके सिवा जाना कहां', 'कहता है जोकर सारा जमाना, आधी हकीकत आधा फसाना', 'सुन साहिबा सुन' जैसे तमाम गीत और इनके लोकेशंस आज भी भुलाए नहीं भूलते! ये वो सदाबहार गीत हैं, जो आज भी लोगों की जुबान पर आते रहते हैं और सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर ट्रेंड भी करते रहते हैं।



राज कपूर के फिल्मांकन में निरालापन हर कहीं देखा जा सकता है। उनकी फिल्मों में हास्य की बात करें तो वहां फूहड़ता नहीं, एक किस्म की निश्छलता और भोलापन दिखता है। पर्दे पर उनकी निश्छल हंसी सभी को मन मोह लेती और हंसाती, युद्गुदाती थी। कई बार हंसाते-हंसाते रुलाती भी थीं। इस मामले में राज कपूर की तुलना अकसर चार्ली चैपलिन से की जाती है।

तमाम आलोचनाओं के बावजूद इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता कि 'सत्यम शिवम सुंदरम', 'राम तेरी गंगा मैली', 'श्री चार सौ बीस', 'आवारा', 'जागते रहे', 'बरसात', 'आग' जैसी फिल्में और इनके कुछ दृश्य 'क्लासिक' हैं। सामाजिकता को अपनी फिल्मों का विषय बनाकर उसे मनोरंजन के साथ पेश करना और रोमांटिक सींस में भी पवित्र प्रेम को दिखाना सिर्फ राज कपूर के द्वारा ही संभव था। \*